

DANSK TAEKWONDO FORBUND



MINI STJERNELOEBET

SMÅ MISSIONER. STORT FÆLLESSKAB.

Ingen er færdige, før alle er med.



5 missioner · 3 hold · 1 fælles budskab

01 / OVERBLIK

Sådan fungerer løbet

IDÉEN

Børnene arbejder i tre små hold med en voksen holdkaptajn på hvert hold. De gennemfører fem samarbejdsmissioner. Undervejs samler hvert hold brikker til sin egen stjerne. Til sidst samles tre stjerner til budskabet: VI – ER – ET HOLD.

EKSEMPEL PÅ ORGANISERING

9 børn (3 hold á 3), 3 voksne holdkaptajner og 1 stjernemester ved start og slut. Tilpas antal hold og voksne til jeres børnegruppe. Beregn cirka 60–75 minutter afhængigt af afstande og tempo.

SÅDAN GØR I

1. Udpeg stjernemester og holdkaptajner. 2. Forbered fem stationer og materialer. 3. Fordel børnene på tre hold og giv hver en farve. 4. Lad holdene gennemføre missionerne og modtage deres stjernebrikker. 5. Saml alle hold og de tre stjerner til det fælles budskab.

DEN AFGØRENDE REGEL

Et hold får først en brik, når alle holdkammerater er samlet efter missionen. Og hele løbet er først færdigt, når alle tre hold har gennemført og samlet deres stjerner.

KAN TILPASSES FLERE BØRN OG ALDRE ALDERSGRUPPER

Eksemplet med 9 børn er kun én mulighed. I kan sagtens være flere: lav flere hold, og sørg for en voksen holdkaptajn til hvert hold. De fem missioner kan også bruges med ældre børn. Juster sværhedsgrad, baner og krav til samarbejde, så alle udfordres passende. Behold den fælles afslutning: Alle hold skal bidrage til budskabet VI ER ET HOLD.

VI ER ET HOLD

02 / PÆDAGOGIK

Holdkaptajnens rolle

1. VI FØLGES AD

Holdkaptajnen sikrer, at alle børn er med, og at ingen bliver efterladt. Det er vigtigere at vente på en kammerat end at komme først.

2. VI UDFORDRES TILPAS

Holdkaptajnen må gøre missionen lettere eller sværere, så alle kan deltage og opleve passende udfordringer. Tilpas den fælles opgave – ikke kun det enkelte barn.

3. VI LYKKES SAMMEN

Børnene skal selv finde løsninger, lytte og hjælpe hinanden. Den voksne stiller spørgsmål og støtter processen i stedet for at overtage.

4. INGEN KAP MOD URET

Der er ingen vinder for at være hurtigst. Et hold, der bliver færdigt først, venter og bakker op om de andre.

Holdkaptajnens huskeregel

Alle skal med. Alle skal bidrage.

Alle skal udfordres tilpas.

03 / PRAKTISK

Forberedelse og afslutning

PAK MATERIALEKASSEN

Bamse, trædeflader/måtter, kegler, tørklæde (valgfrit), balloner, tæppe, pose, seks genstande, fem missionskort, tre stjerner og brikker til hvert holds stjerne. Klip stjernerne ud fra printpakken.

STJERNEMESTERENS INTRO

“I dag skal I løse fem missioner. I kan kun lykkes ved at hjælpe hinanden. Hvert hold samler sin egen stjerne, men ingen af stjernerne fortæller hele historien. Først når alle hold er tilbage, finder vi det fælles budskab.”

BRIKKER OG FEM MISSIONER

Hver af de tre store stjerner i printpakken kan klippes i fem dele, én til hver gennemført mission. Skriv holdnavn på bagsiden, og opbevar brikkerne hos stjernemesteren eller holdkaptajnen. Giv kun en brik, når hele holdet er samlet.

DEN FÆLLES AFSLUTNING

Når alle tre hold er færdige, lægges stjernerne sammen i rækkefølgen VI – ER – ET HOLD. Spørg: “Kunne ét hold have klaret hele løbet alene?” og “Hvordan hjalp I hinanden?” Slut med en fælles fejring – ikke en rangliste.

FÆLLESSKAB FØR HASTIGHED